

Cần Thơ, ngày 15 tháng 10 năm 2026

V/v tổ chức triển khai Tuần lễ "Đinh dưỡng và Phát triển" năm 2026

Kính gửi:

- Sở Giáo dục và Đào tạo;
- Sở Khoa học và Công nghệ;
- Ủy ban nhân dân xã, phường;
- Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế.

Thực hiện Công văn số 7735/BYT-PB ngày 13 tháng 10 năm 2026 của Bộ Y tế về việc tổ chức truyền thông Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026;

Thực hiện Công văn số 1409/VDD-GDTT ngày 14 tháng 10 năm 2026 của Viện Dinh dưỡng về việc hướng dẫn tổ chức triển khai Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026.

Sở Y tế đề nghị các địa phương, cơ quan, đơn vị quan tâm triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”, từ ngày 16-23/10/2026 với chủ đề “Đổi mới hôm nay – Dinh dưỡng tốt ngày mai”, cụ thể như sau:

1. Tổ chức tuyên truyền nội dung thông điệp Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng nhiều hình thức phong phú, phù hợp với các nhóm đối tượng, đặc biệt là nhóm đối tượng dễ bị tổn thương như trẻ em, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con dưới 2 tuổi; các hộ gia đình ở vùng đồng bào dân tộc thiểu số, vùng sâu, vùng xa, hải đảo, vùng khó khăn (*đính kèm nội dung Thông điệp*).

2. Tăng cường tuyên truyền, nâng cao nhận thức cho học sinh, gia đình và cộng đồng về dinh dưỡng hợp lý, an toàn thực phẩm, đặc biệt là trong bối cảnh chuyển đổi hệ thống lương thực thực phẩm. Trong đó tập trung vào các nội dung trọng tâm sau:

- Hướng dẫn lựa chọn, chế biến và tiêu thụ thực phẩm lành mạnh, đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng và chủ động tìm hiểu thông tin từ nguồn chính thống.
- Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường, đảm bảo cân đối, đủ dinh dưỡng, tránh lãng phí thực phẩm.
- Vận động thực hiện chế độ ăn lành mạnh kết hợp tăng cường hoạt động thể lực nhằm phòng, chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

3. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đẩy mạnh triển khai hoạt động truyền thông giáo dục, tăng cường vận động xã hội nhằm nâng cao kiến thức, thay đổi nhận thức, hành vi, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân về dinh dưỡng hợp lý. Khuyến khích sự chung tay của các tổ chức, cá nhân

và cộng đồng tham gia vào tất cả các khâu trong hệ thống thực phẩm nhằm tích cực đổi mới hệ thống thực phẩm theo hướng bền vững, thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì sức khỏe hôm nay và tương lai mai sau.

4. Giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Cần Thơ xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” trên địa bàn thành phố và tổng hợp báo cáo của các địa phương, cơ quan, đơn vị gửi về Sở Y tế, Viện Dinh dưỡng theo quy định (đính kèm mẫu báo cáo).

Nhận được Công văn này, Sở Y tế đề nghị các địa phương, đơn vị triển khai thực hiện và báo cáo kết quả thực hiện./.

(Đính kèm:

- Công văn số 7735/BYT-PB ngày 13 tháng 10 năm 2026 của Bộ Y tế;
- Công văn số 1409/VDD-GDTT ngày 14 tháng 10 năm 2026 của Viện

Dinh dưỡng)

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND thành phố (để báo cáo);
- Ban Giám đốc Sở Y tế;
- TTKSBT TPCT;
- Trạm Y tế xã, phường;
- Lưu: VT, NVY_{Thảo}.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Trần Văn Dũng

THÔNG DIỆP TRUYỀN THÔNG

Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23/10/2026

(Kèm theo Công văn số /SYT-NVY ngày tháng 10 năm 2026 của Sở Y tế)

Chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2026:

ĐỔI MỚI HÔM NAY - DINH DƯỠNG TỐT NGÀY MAI

Thông điệp chính:

“Đổi mới hệ thống lương thực thực phẩm theo hướng bền vững, thực hiện chế độ ăn lành mạnh vì sức khỏe hôm nay và ngày mai”.

1. Tích cực đổi mới sản xuất thực phẩm theo hướng an toàn, đa dạng, thích ứng với biến đổi khí hậu, bảo đảm mọi người dân được tiếp cận thực phẩm đầy đủ, giàu dinh dưỡng.
2. Giảm thất thoát và lãng phí thực phẩm từ sản xuất đến tiêu dùng; mua vừa đủ, bảo quản đúng cách, chế biến và sử dụng thực phẩm hợp lý góp phần tiết kiệm tài nguyên và bảo vệ môi trường.
3. Lựa chọn, chế biến, tiêu thụ thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; ưu tiên sử dụng thực phẩm tươi, theo mùa và sẵn có tại địa phương.
4. Chủ động tìm hiểu thông tin từ các nguồn chính thống; tận dụng các ứng dụng và nền tảng số uy tín để nâng cao kiến thức và thực hành đúng về dinh dưỡng; cảnh giác với thông tin sai lệch, quảng cáo sai sự thật, phóng đại công dụng của thực phẩm.
5. Gia đình, nhà trường và cộng đồng cùng phối hợp tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường an toàn, đa dạng, cân đối; quan tâm đến trẻ em và các nhóm dễ bị tổn thương để không ai bị bỏ lại phía sau.
6. Chăm sóc dinh dưỡng hợp lý trong 1.000 ngày đầu đời (bảo đảm dinh dưỡng thai kỳ cho phụ nữ có thai, nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, ăn bổ sung đúng cách), giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ, tạo nền tảng sức khỏe vững chắc cho tương lai.
7. Thực hiện chế độ ăn lành mạnh, ăn đa dạng, tăng rau xanh và trái cây, hạn chế muối, đường, chất béo bão hòa, chất béo chuyển hóa và thực phẩm siêu chế biến; tăng cường hoạt động thể lực hằng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

Chung tay đổi mới hệ thống lương thực thực phẩm, thực hiện chế độ ăn lành mạnh và lối sống năng động vì sức khỏe của mỗi người, mỗi gia đình và cộng đồng!

BẢNG BÁO CÁO THỐNG KÊ HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI
Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2026

Cơ quan/Đơn vị làm báo cáo:

Địa chỉ:

ĐT/FAX:..... Email:.....

Tổng số đơn vị hành chính:..... Thành phố/Thị xã:.....

Phường/xã:.....

Thời gian tổng hợp số liệu báo cáo:

(từ ngày/tháng/năm đến ngày/tháng/năm):

Cơ quan/Đơn vị nhận báo cáo:

TT	Tên hoạt động	Đơn vị tính	Số lượng (thống kê riêng theo tuyến)		Ghi chú
			Tỉnh	Xã	
1	Tổ chức hội nghị triển khai (hoặc lễ phát động) Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”				
	Số người (đại biểu) tham dự				
2	Số lượt tuyên truyền về chủ đề Tuần lễ “DD&PT”:				
	- Trên Báo/ Tạp chí/ Cổng thông tin điện tử;				
	- Trên Đài phát thanh/ Đài truyền thanh;				
	- Trên Truyền hình.				
3	Số băng zôn, khẩu hiệu,... về các thông điệp của Tuần lễ “DD&PT” đã được treo				
4	Số lượt tuyên truyền bằng xe lưu động				
5	Số lớp tập huấn về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi				

TT	Tên hoạt động	Đơn vị tính	Số lượng (thống kê riêng theo tuyến)		Ghi chú
			Tỉnh	Xã	
	Số người tham dự				
6	Số lớp hướng dẫn về phát triển VAC tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn cho bữa ăn gia đình				
	Số người tham dự				
7	Số lớp tập huấn theo nội dung truyền thông của thông điệp Tuần lễ “DD&PT” (ghi rõ nội dung)				
	Số người tham dự				
8	Số buổi nói chuyện chuyên đề về các nội dung truyền thông của Tuần lễ “DD&PT” (ghi rõ nội dung)				
	Số người tham dự				
9	Số buổi hướng dẫn thực hành chế biến thức ăn bổ sung cho trẻ nhỏ; tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình,...(ghi rõ nội dung/chủ đề)				
	Số người được hướng dẫn				
10	Số hội thi về Tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình				
	Số người tham dự				
11	Số hội thi về Kiến thức - thực hành dinh dưỡng				
	Số người tham dự				
12	Các hoạt động truyền thông khác (nếu có; ghi rõ số buổi tổ chức, chủ đề và số người tham dự)				
13	Số lượt đi kiểm tra, giám sát về Tuần lễ “DD&PT”				

TT	Tên hoạt động	Đơn vị tính	Số lượng (thống kê riêng theo tuyến)		Ghi chú
			Tỉnh	Xã	
14	Số đợt đi kiểm tra, giám sát về ATVSTP (trong khuôn khổ Tuần lễ “DD&PT”)				
15	Tài liệu về dinh dưỡng đã nhận được từ TW năm 2025 (Nếu có, ghi rõ tên tài liệu, số lượng).				
16	Tài liệu về dinh dưỡng đã nhận được của tỉnh tự in và cung cấp cho các huyện/xã năm 2025 (ghi rõ tên tài liệu, số lượng).				
17	Các kênh tiếp nhận Tài liệu truyền thông khác (nếu có, ghi cụ thể hình thức, chủng loại, số lượng, ví dụ nhận 7 chế bản điện tử Tháp dinh dưỡng qua Cổng thông tin dinh dưỡng quốc gia...)				

Các nội dung hoạt động khác (nếu có):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kiến nghị và đề xuất:

.....

Ghi chú: Đề nghị các địa phương, cơ quan, đơn vị thống kê báo cáo về Tuần lễ “DD&PT” theo từng cột (tuyến tỉnh/xã) rồi gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Cần Thơ trước ngày 10/11/2026. Địa chỉ: 400 Nguyễn Văn Cừ nối dài, phường An Bình, thành phố Cần Thơ.

Đầu mối liên hệ: Bs. Vũ Thị Thu Trang. SĐT: 0399019966.

Email: khoapcbkln.dd@gmail.com

Cần Thơ, ngày tháng năm 202...

Người tổng hợp

Cơ quan/Đơn vị làm báo cáo

(ký, đóng dấu)